

medi

igli
KARBONSKA
TEHNIKA

igli karbonski ulošci

Dinamična potpora
vašim stopalima.



medi. I feel better.



Stopalo – remek-djelo prirode

Naša su stopala u prosjeku svakodnevno izložena naporu i naprezanju od oko 5000 koraka. Da bi stopala mogla podnijeti ovo opterećenje, priroda je stvorila vrlo složenu strukturu.



Mišići, tetive i ligamenti stvaraju napeti svod stopala. To je sustav koji apsorbira udare i raspoređuje težinu čitavog tijela na tri glavne nosive točke: petu, jastučić palca i jastučić malog prsta.

U mnogih ljudi svod stopala spušta se ili izravnavava zbog prenaprezanja ili slabosti mišića stopala. Nastala deformacija može štetno utjecati na položaj tijela i izazvati tegobe u stopalima, koljenima, kukovima ili leđima.

Najčešće deformacije stopala

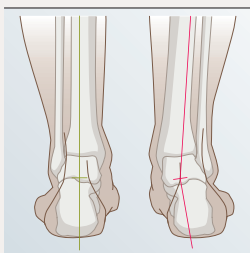
Deformacije stopala mogu biti nasljedne. Međutim, često nastaju zbog trajnog ili jednostranog opterećenja. Spuštena stopala, ravna stopala i stopala s valgusnim položajem u pravilu se ne pojavljuju sama, jer izravnavanje svoda stopala automatski prati nagninjanje pete prema unutra.*



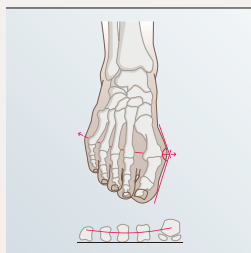
Spušteno stopalo



Ravno stopalo



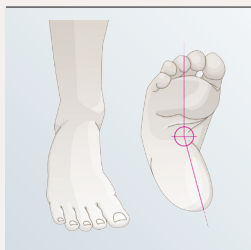
Pes valgus – izvrtnje pete



**Pes transversoplanus –
spušten poprečni svod**



Pes excavatus – udubljeno stopalo



Pes adductus – povećana adukcija srednjeg i prednjeg dijela stopala

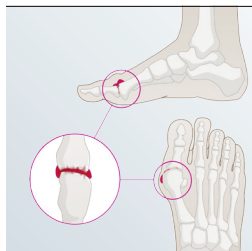
* Česti su deformateti npr. spuštено stopalo s valgusnim položajem, ravno stopalo s valgusnim položajem, stopalo sa spuštениm poprečnim svodom i valgusnim položajem ili spuštено stopalo sa spuštениm poprečnim svodom i valgusnim položajem.

Bolesti stopala

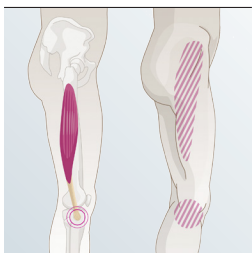
Osim deformiteta stopala, pomoću uložaka moguće je liječiti i stanja sa složenijom kliničkom slikom. Učinkovito liječenje zahtijeva iskustvo i ručnu vještinu izrade specijaliziranih stručnjaka.



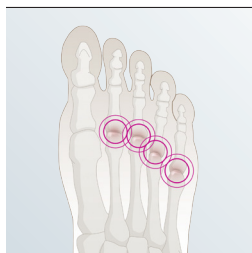
Petni trn



Hallux Rigidus
Hallux Valgus



Iliotibijalni sindrom
(ITBS)



Metatarzalgija

Što treba znati

Liječnici ili ortopedski tehničari mogu prepoznati deformitete iz otiska stopala ili pomnom **analizom stopala** dok bolesnik stoji ili hoda.

Pasivni ulošci podupiru svod stopala, uspravljaju kostur stopala i time ispravljaju deformitet. I **aktivni ulošci** također podupiru svod stopala i ispravljaju deformitet.

Oni uz to dodatno aktiviraju mišiće stopala kako bi se osigurala trajna uspješnost terapije.

Osim pomoću uložaka, oslabljeni mišići stopala mogu se ojačati i redovitim jednostavnim **vježbama**.

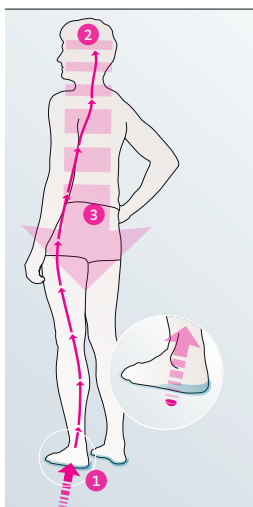
igli karbonski ulošci: dinamika u cipeli.

Stručnjaci za igli uloške posebno prilagođavaju karbonske uloške vašim stopalima.



- 1 **Karbonski element** podupire svod stopala. Posebni urezi u karbonu osiguravaju održavanje prirodne pokretljivosti stopala.
- 2 Stručnjaci za igli uloške individualno postavljaju **čepove**. Oni podupiru svod stopala, ispravljaju položaj stopala i aktiviraju mišiće.
- 3 **Comfort ležište za stopalo** ublažava udare i ciljano raspoređuje pritisak na cijeli taban.

Aktiviranje mišića



Kako to funkcionira?

1 Sučelje* uloška aktivira taktilne podražaje u mekom tkivu stopala.

2 Podražaji se obrađuju i prevode u središnjem živčanom sustavu (SŽS).

3 Na temelju tih informacija aktiviraju se statičko-dinamički mišićni lanci u organizmu.

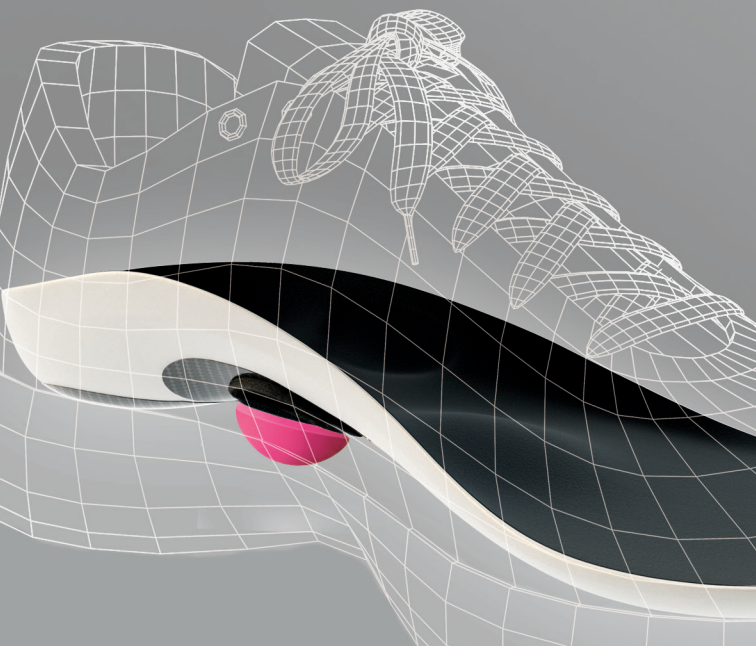
* Pod sučeljem se podrazumijeva tekstura površine uloška. Ona prenosi informacije izravno na stopalo. Zahvaljujući čepovima i obliku karbonski element može se postaviti individualizirano.

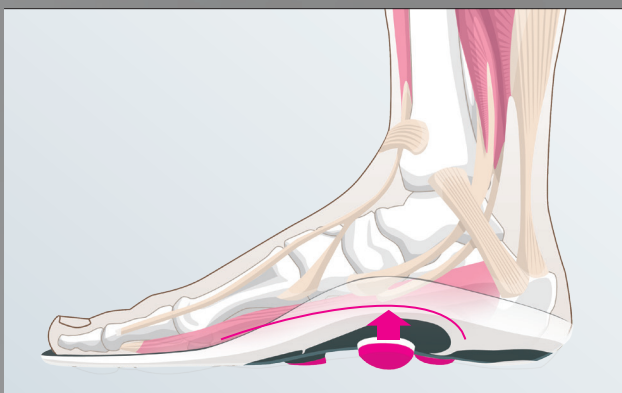
Aktivna potpora

Pomoću čepova i karbonskog elementa moguće je postići preciznu potporu svodu stopala ili ga podići u prirodni luk. Pritom se zahvaljujući fleksibilnosti karbonskog elementa i čepovima aktivira muskulatura stopala.

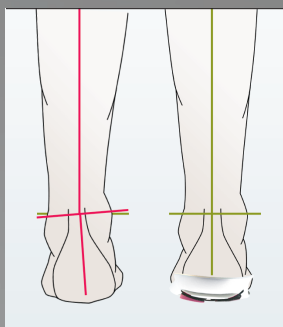
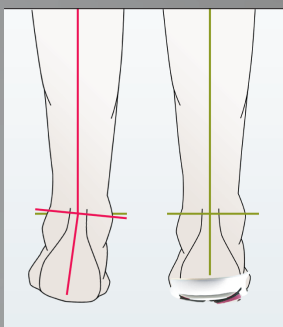
Uspravljanje položaja stopala

Čepovi omogućuju stručnjacima za igli uloške da ciljano utječu na položaj stopala. Unutarnji ili vanjski rub stopala mogu se podići kako bi se postigla korekcija. Stručnjaci za igli uloške precizno prilagođavaju čepove stopalu i cipeli i postavljaju ih na pravo mjesto.





Podizanje uzdužnog svoda i aktiviranje muskulature



Korigiranje položaja stopala pomoću čepova

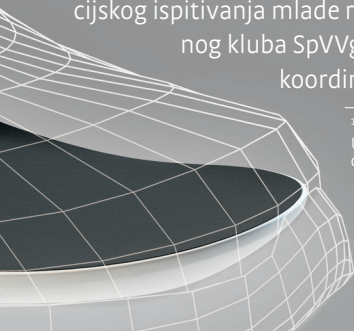
Znanstveno potvrđeno

Prof. dr. Gerd-Peter Brüggemann dokazao je u ispitivanju provedenom na Sporthochschule u Kölnu da igli karbon-ski ulošci individualno djeluju na kostur čovjeka.¹

Dr. med. Jochen Gruber utvrdio je prilikom opservacijskog ispitivanja mlade reprezentacije U19 nogometnog kluba SpVVgg Greuther Fürth poboljšanje koordinacije i udaraca.²

¹ Prof. Dr. G.-P. Brüggemann, Experimentelle Untersuchung zur Skelettumorientierung durch stützende und/oder bettende Einlagen [Eksperimentalno ispitivanje orijentacije kostura pomoću potpornih i/ili uložaka s ležištem za stopalo], MOT 03/2005

² Dr. med. Jochen Gruber, Anwendungsbeobachtung im Leistungssport [Opservacijsko ispitivanje u natjecateljskom sportu], OT 02/2008



igli karbonski ulošci
dostupni su u više izvedbi
za različita područja
primjene.



med

- funkcionalna terapija ulošcima
- kod bolova i nepravilnog držanja
- raspodjela pritiska



comfort

- nude povećanu udobnost
- čine ležište za stopalo
- smanjuju vršne pritiske



junior

- korekcija držanja tijela u djece
- podupiru stopala tijekom rasta
- aktiviraju muskulaturu



sport

- za različite vrste sportova
- podupiru slijed pokreta
- poboljšavaju koordinaciju



business

- tanki i lagani za modnu obuću
- rasterećuju stopalo
- sprječavaju stvaranje neugodnih mirisa



Vaš specijalizirani dobavljač

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Njemačka
T +49 0921 912-500
F +49 0921 912-510
footcare@medi.de
www.medi.de

Službeni dobavljač
njemačkih skijaških reprezentacija



PN10101/05.13/10'